

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200				
Итого за прием пищи:	300	7.94	10.09	84.62	458.41

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200				
Итого за прием пищи:	300	9.41	6.80	73.20	391.10

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200				
Итого за прием пищи:	300	6.66	6.60	89.48	445.36

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200				
Итого за прием пищи:	300	7.94	10.09	84.60	458.41

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200				
Итого за прием пищи:	300	9.41	6.80	73.20	391.10

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200				
Итого за прием пищи:	300	6.66	6.60	89.48	445.36

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200				
Итого за прием пищи:	300	7.94	10.09	84.62	458.41

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200				
Итого за прием пищи:	300	7.61	5.60	74.70	380.20

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200				
Итого за прием пищи:	300	10.14	11.39	82.30	471.61

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛЯ №360	200				
Итого за прием пищи:	300	6.56	6.40	90.18	442.96

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200				
Итого за прием пищи:	300	7.61	5.60	74.70	380.20

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200				
Итого за прием пищи:	300	10.14	11.39	82.30	471.61

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	98.02	97.45	983.38	5 194.73
Среднее значение за период	8.17	8.12	81.95	432.89
Соотношение пищевых веществ	1	1	4	

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

--

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

--

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

--

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

--

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

--

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

--

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

--

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

**с ограниченными
града**

№ рецеп-туры

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК
